

# 第21回長野マラソンおよび第15回長野車いすマラソン 交通規制のお知らせならびにご協力のお願い

## 2019年4月21日(日)午前8:30スタート

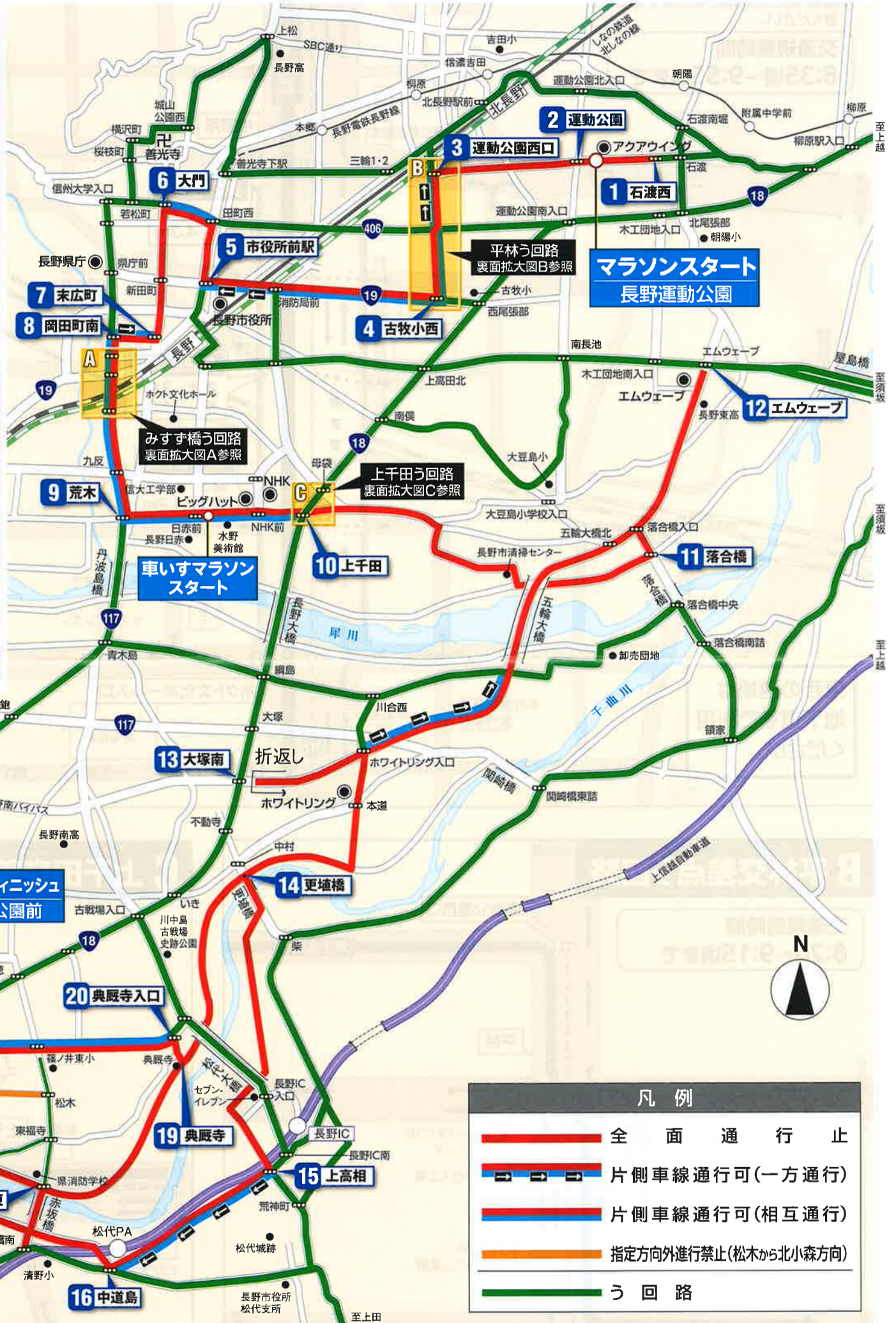
長野マラソンスタート:長野運動公園  
長野車いすマラソンスタート:長野日赤前

### 交通規制について

2019年4月21日(日)長野マラソンおよび長野車いすマラソン開催に伴い、以下の通り交通規制を実施します。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。  
交通規制準備のため、規制前にセーフティコーンを設置する区間がありますので、車線変更等に十分注意してください。  
※当日の気象状況により、レース展開が変わりますので、規制時間にも変更があります。

### 主要区間の規制時間

区間名	規制予定時間
1 石渡西	7:40 ~ 8:50頃
2 運動公園	8:20 ~ 9:10頃
3 運動公園西口	8:20 ~ 9:15頃
4 古牧小西	8:25 ~ 9:25頃
5 市役所前駅	8:25 ~ 9:30頃
6 大門	8:35 ~ 9:40頃
7 末広町	8:35 ~ 9:50頃
8 岡田町南	8:35 ~ 9:55頃
9 荒木	8:15 ~ 10:05頃
10 上千田	8:20 ~ 11:00頃
11 落合橋	8:25 ~ 11:00頃
12 エムウェーブ	8:30 ~ 11:35頃
13 大塚南	8:45 ~ 11:55頃
14 更埴橋	8:45 ~ 9:50頃
15 上高相	8:45 ~ 12:30頃
16 中道島	9:50 ~ 12:30頃
17 岩野橋	9:50 ~ 13:00頃
18 消防学校東	10:05 ~ 13:20頃
19 典厩寺	10:10 ~ 13:30頃
20 典厩寺入口	9:00 ~ 13:50頃
21 南長野運動公園	9:00 ~ 13:50頃



●大会当日の路線バスルート及び発着時間  
が変更になります。ご協力をお願いいたします。

**凡例**

- 全面通行止
- 片側車線通行可(一方通行)
- 片側車線通行可(相互通行)
- 指定方向外進行禁止(松木から北小森方向)
- う回路

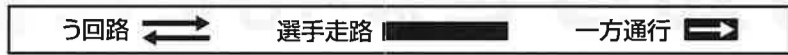
この大会は、ながの夢応援基金を  
活用しています。

ながの夢応援基金

お問い合わせ先  
長野マラソン大会組織委員会事務局  
〒380-0801 長野市箱清水1-3-8 長野市城山分室内  
TEL 026-234-5310 FAX 026-234-6381

長野車いすマラソン大会実行委員会事務局  
〒381-0008 長野市大字下駒沢586 障がい者スポーツ協会内  
TEL 026-295-3661 FAX 026-295-3662

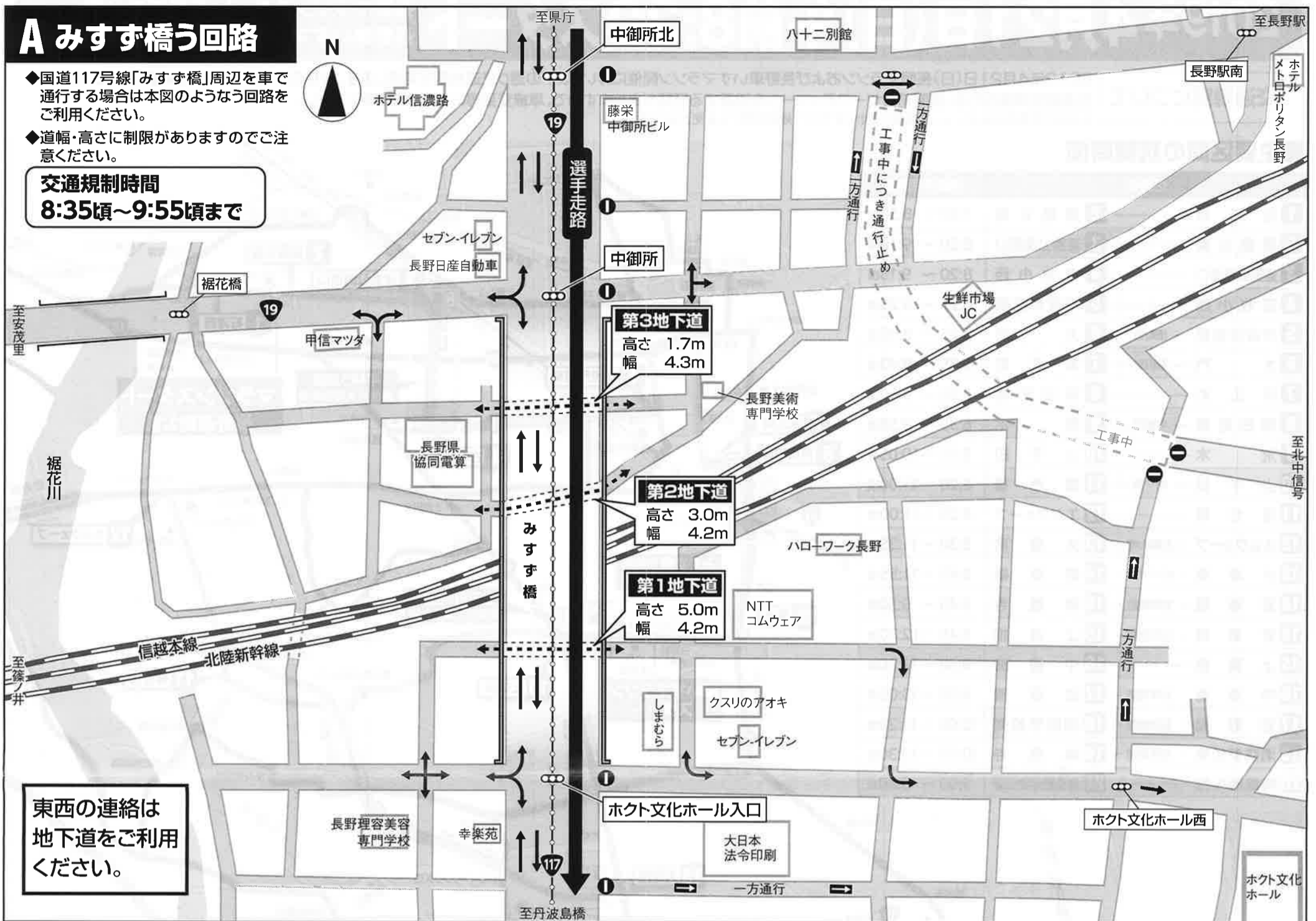
# う回路周辺拡大図



## A みすず橋う回路

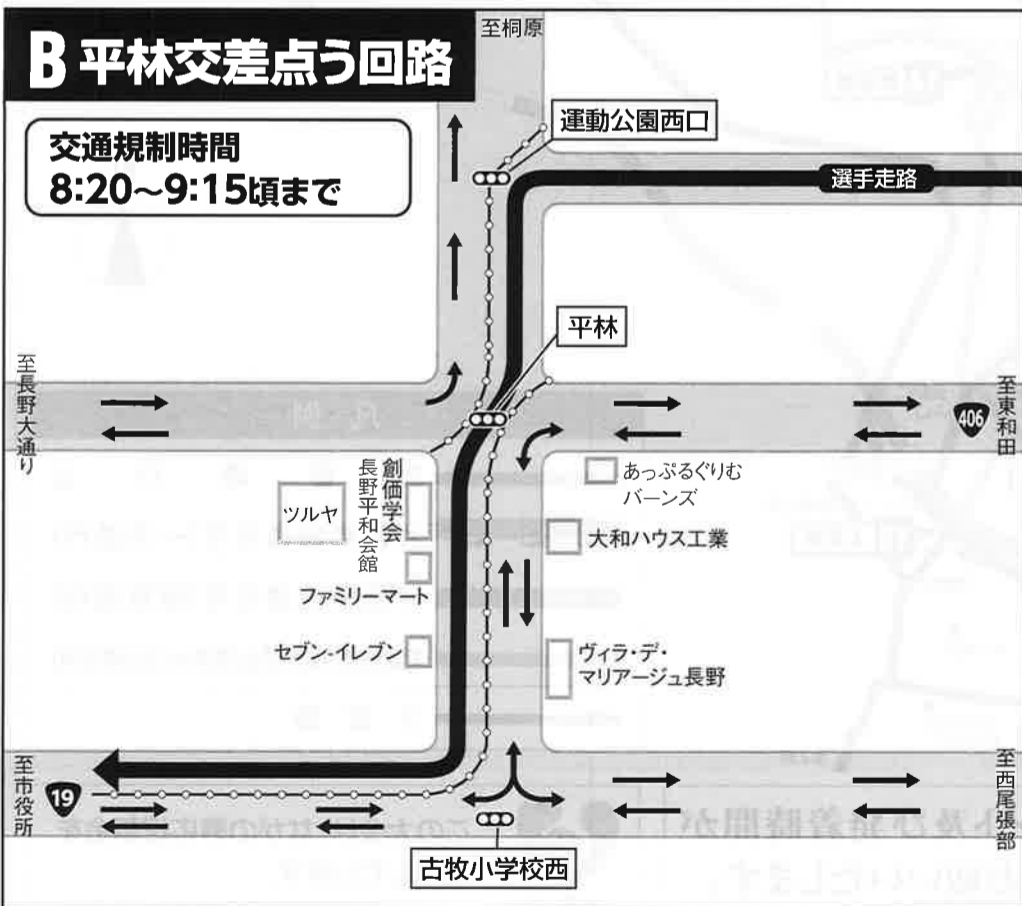
- ◆国道117号線「みすず橋」周辺を車で通行する場合は本図のようなう回路をご利用ください。
- ◆道幅・高さに制限がありますのでご注意ください。

**交通規制時間**  
8:35頃～9:55頃まで



## B 平林交差点う回路

**交通規制時間**  
8:20～9:15頃まで



## C 上千田交差点う回路

**交通規制時間**  
8:15～10:05頃まで



## 応援バスを運行します!!

大会当日、長野駅東口を出発してフィニッシュ地点まで応援ポイントを巡る応援バスを運行します。(有料)

シャトルバス・応援バスの詳細は  
JTB長野マラソン係までお問い合わせください。

TEL. 052-212-7019

長野市交通安全啓発標語コンクール最優秀賞

そのいっぽ 出す前かくにん 目と耳で

長野市・篠ノ井東小学校2年 北澤 凜久さんの作品